PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO PAREDES (IED) (GERARDO PAREDES MARTINEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO**
3. FECHA:	2024-10-03	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.

COGNITIVA :
Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.

PSICOSOCIAL :
" Autoconocimiento y resiliencia"

LUDICA :
Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador.

TEMA :
Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.

SUBTEMAS :
" Transfiero los desplazamientos de tierra al medio acuático"

IMPLEMENTACION :
pelotas,pull-buoy

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida, charla sobre el centro de interés los componentes sociales, la disciplina , el comportamiento durante el desplazamiento en el parque CEFE cometas, uso de los baños, casilleros, clase de vestidos de baño, implementos necesarios para la practica. recordar que no se puede acceder a la piscina con collares, aretes, pulseras, anillos y elementos que pongan en peligro a nadie. recordar que debemos ser felices. Llamado a lista.

TIEMPO
10min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Me informo de las generalidades del programa y de los requisitos de aseo y presentación personal. Llego a familiarizarme con el espacio y reconozco el entorno. Realizo los patrones básicos de movimiento en el agua (caminar diferentes direcciones). Acato las medidas de prevención y seguridad acuática.

TIEMPO
60min

RETO :
ACTIVIDADES
saltos desde le partidor para obtener confianza dentro del agua.

TIEMPO
10min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, hidratación, retroalimentación de la visto en clase, recomendaciones generales

TIEMPO
10min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO PAREDES MARTINEZ			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2024-10-03	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1095486050	SUSAN JULIANA NIÑO	Asistio
1028951099	YISED QUINTANA	Asistio
1112383332	YEISMAR DE JESUS CALDERA	Asistio
1031838611	ISABELLA PEREZ	Asistio
1011222971	ANGEL GABRIEL OIDOR	Asistio
1031835633	ANDRES STIVEN POSADA	Asistio
1141128056	DUBAN SEBASTIAN ARIAS	Asistio